

## **Работа с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения в 2021-2022 учебном году**

*(Выступление начальника отдела образования Хамидуллина Ильмаса Илдаровича на очередном заседании КДН 10 марта 2022 года, письмо от 09.03.2022 №35/КДН)*

Работа по профилактике суицидального поведения в общеобразовательных организациях ведется согласно методических рекомендаций по профилактике суицида, разработанных федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Центр исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, социально-педагогической поддержки детей и молодежи», приказов и планов системы субъектов профилактики. Общее управление профилактической деятельностью на муниципальном уровне осуществляют отдел образования. Важное место в образовательном процессе занимает психическое здоровье учащихся, создание психологически безопасной и комфортной среды. Целью профилактической работы является развитие личности подростка, включающее осознание им собственных ценностей и смысла существования. Ведется работа с детьми о социальной значимости их в классе, по развитию уверенности в себе и навыков успешного взаимодействия с окружающими. В помощь для молодых педагогов закреплены наставники. 159 классных руководителей стараются вовлечь каждого учащегося деятельностью, чтобы отчужденных детей не оставалось. 8 классных руководителей используют в работе профилактическую программу «Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков у учащихся» (5-9 классы), 14 классных руководителей программу «Поговори со мною, мама» (7-11 классы) и 7 классных руководителей программу «Навыки жизни». Профилактика суицидального поведения заключается в формировании навыков самоконтроля, обучении бесконфликтному общению, конструктивным способам разрешения конфликтов, повышении показателей групповой сплоченности. В Большекайбицкой средней школе-центр образования в целях регулирования отношений между ученик-ученик, ученик-учитель, учитель-родитель ведет работу в начальном этапе служба примирения.

Обеспечивают вовлечение подростков группы риска в деятельность творческих объединений по интересам, создание ситуации успеха во внешкольной среде учреждения дополнительного образования детей. Здесь расширяют круг общения, улучшают коммуникативные навыки, успешно социализируют подростка, снимают эмоциональную напряженность. В 2021-2022 учебном году в МБУ ДО ЦВР «ЭКО» функционирует 60 объединений по шести направленностям с численностью 680 детей, в КДШИ – 5 отделений с численностью 75 детей, в Спортивной школе – 7 секций с численностью 541 детей. Всего по району 3-мя учреждениями дополнительного образования охвачены 1296 детей (96,7%).

Реализуется проект «Семьеведение» в образовательной и воспитательной работе системы дошкольных образовательных и общеобразовательных организаций района. Данный проект направлен на подготовку детей, подростков, юношества к будущей семейной жизни.

В профилактике по суицидальному поведению учащихся важна работа педагога-психолога и социального педагога.

С 13 сентября по 15 октября психолого-педагогической службой проведен мониторинг безопасности образовательной среды среди 7-11 классов, где приняло участие 538 учащихся. Из них 158 вошло в «группу риска».

В октябре-ноябре была проведена диагностика учащихся 5-6 классов на выявление школьной тревожности по Филипсу. В результате диагностики было выявлено 15 учащихся повышенной тревожности. По результатам этих мероприятий была проведена следующая профилактическая работа:

- среди 117 учащихся 5-7 классов тренинги: «Выявление страхов», «Формирование позитивных жизненных установок»;

- среди 156 старшеклассников 9-11 классов проведены занятия с элементами тренинга по программе «Все, что тебя касается», тренинги «Развитие стрессоустойчивости»;

- просмотр учащимися Большеподберезинской, Старочечкабской, Берлибашской, Кулангинской, Ульяновской школ видеofilmа «Дневник Насти», «Есть тема», созданные Фондом «Здоровье и Развитие». Целью просмотра стало преодоление трудностей, создание атмосферы взаимного доверия и поддержки в коллективе.

С целью выяснения психологического состояния учащихся, выявления особенностей характера была проведена беседа с учащимися 9-11 классов «Способы выхода из конфликтной ситуации», «Развитие коммуникативных и организаторских навыков», «Как снять стрессовое состояние». Проведены психологические тренинги по темам «Учимся общаться» в 7 классе.

В ходе психологических десантов в общеобразовательные учреждения района проведены занятия с элементами тренинга со старшеклассниками, направленные на снижение уровня тревожности при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ. Приняли участие 156 учащихся. Во время занятий осуществлялась скрытая профилактика аутоагрессивного поведения. Данная работа продолжается. С целью повышения своей компетентности по профилактике суицидального поведения педагоги, педагоги-психологи принимают участие в вебинарах и семинарах.

В работе с семьей педагогами-психологами используются активные формы взаимодействия с рассмотрением вопросов детско-родительских отношений, межличностных отношений со сверстниками и взаимоотношений полов, профилактика семейных конфликтов. Педагог-психолог Скворцова Елена Николаевна выступила на родительском собрании Ульяновской основной школы по теме «Техника «Я-сообщение» как один из способов избегания конфликтов».

Психолого-педагогической службой изготовлены буклеты, брошюры: «Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса!», «Готовимся к ГИА (психологические рекомендации)», «Рекомендации для учеников и родителей на время дистанционного обучения», «Рекомендации для педагогов по поддержанию и стабильного психоэмоционального состояния у детей в условиях дистанционного обучения», «Советы выпускникам: как подготовиться к сдаче экзаменов», «Советы родителям: как помочь детям подготовиться к экзаменам», «Как помочь ученикам в процессе подготовки к экзаменам (рекомендации учителям)», «Агрессивный ребенок, как быть?», «Агрессия и жестокость в детском мире», «Признаки жестокого обращения с детьми (памятка для специалистов и взрослых)», «Жестокое обращение с детьми: что это такое (памятка для педагогов и взрослых)», «Помогите агрессивному ребенку».

Работа по профилактике суицидального поведения включает в себя разнообразные формы работы и охватывает все возрастные категории учащихся. Проведены классные часы на темы: «Ценности. Что человек должен ценить?», «Безопасность в сети интернет», «Давайте понимать друг друга», «Свой путь мы выбираем сами», «Легко ли быть подростком», «Научи самое сердце добру» и др.

Ведущей потребностью в подростковом возрасте является потребность в самоутверждении. Ему важно чувствовать себя значимым. Подросткам свойственно группироваться – входить в какую-либо значимую группу. В этих целях они используют интернет-ресурсы, через которые на него может оказываться опасные и зачастую разрушающее психику воздействие. В январе во всех общеобразовательных организациях прошел Единый урок по безопасности в сети Интернет. Это цикл мероприятий, направленных на повышение уровня информационной безопасности детей. Его цель - обеспечить внимание родительской и педагогической общественности к проблеме обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве. Ведется просвещение и классных руководителей. На семинаре с участием главы района руководитель психолого-педагогической службы Гайнутдинова Ольга Николаевна. провела беседу-тренинг по теме «Особенности работы с детьми, подписанными на деструктивные интернет-сообщества».

О жизни, проблемах и чаяниях детей и подростков рассказывает немало классических книг. Тема ценности человеческой жизни обсуждается, кроме классных часов, после чтения литературных произведений, как знаменитый рассказ классика советской литературы Валентина Григорьевича Распутина «Уроки французского» (6 класс), произведение Карима Тинчурина «Сүнгән йолдызлар» (8 класс) и др. Учителя русского языка и литературы приводят аргументы из литературы и примеры из жизни, посвященные смыслу жизни, к сочинению-рассуждению при подготовке ОГЭ и ЕГЭ и о том, что без выходных ситуаций не бывает.

В рамках Всероссийского киноурока 19 февраля 26 учащихся 5, 7, 8 классов Молькеевской основной школы смотрели фильм «Музыка внутри», 21 учащийся Старотябердинской средней школы – фильм «Письма» (9-11 кл.).

Встречи детей с представителями религиозных конфессий необходимы для гармоничного развития личности каждого ребёнка, а также для укрепления толерантного отношения детей друг к другу. В ноябре учащиеся Большекайбицкой средней школы – центр образования встретились с имам-мухтасибом Кайбицкого района Дамир хазратом Гиниятуллиным.

Профилактика суицидального поведения у детей и подростков является системой общих и специальных мероприятий на различных уровнях социальной организации: общегосударственном и правовом, общественном и экономическом, медицинском, педагогическом, социально-психологическом. От внимательного отношения и грамотного реагирования окружающих (родителей, педагогов, сверстников, медицинских работников) зависит, реализует или остановит свой суицидальный план подросток.

В связи с этим руководителям образовательных организаций **рекомендовано** своевременно выявлять учащихся с личностными нарушениями и обеспечить их психологической поддержкой.

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ**

**Кайбыч муниципаль районы**

**Балигъ булмаганнар эшлэре**

**һәм аларның**

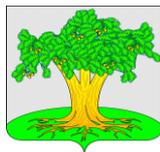
**хокукларын яклау комиссиясе**

422330 Кайбыч районы, Олы

Кайбычавылы, Кояшлы бульвар ур., 7

Тел.: 8(84370) 2-15-05, 8(84370) 2-12-46

e-mail: Alena.M@tatar.ru



**РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН**

**Кайбицкий муниципальный район**

**Комиссия по делам**

**несовершеннолетних**

**и защите их прав**

422330, Кайбицкий район, с.Б.Кайбицы,

ул.Солнечный бульвар, 7

Тел.: 8(84370) 2-15-05, 8(84370) 2-12-46

09.03.2022 № 35/КДН

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Начальнику отдела образования  
Исполнительного комитета  
Кайбицкого муниципального  
района Республики Татарстан  
И.И. Хамидуллину**

**Начальнику отдела молодежной  
политики, физической культуры  
и спорта Исполнительного  
комитета Кайбицкого  
муниципального района  
Республики Татарстан  
З.Ф. Лутфуллиной**

**Уважаемые коллеги!**

В план работы Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан включен вопрос об организации работы по предупреждению суицидальных проявлений среди несовершеннолетних.

Данный вопрос будет рассматриваться на очередном заседании Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан (далее-Комиссия), который состоится 10 марта 2022 года.

Для всестороннего рассмотрения данного вопроса и принятия решений, прошу подготовить информацию и выступить на заседании Комиссии на тему «О работе с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения».

**Председатель комиссии**

**Ф.Ф.Петухова**

А.С. Макарова  
8(84370) 2-12-46

Лист согласования к документу № 35/КДН от 09.03.2022

Инициатор согласования: Макарова А.С. Главный специалист комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав МКУ "Исполнительный комитет Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан"

Согласование инициировано: 09.03.2022 11:22

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Петухова Ф.Ф.		Подписано 09.03.2022 - 11:29	-